



5 สัญญาณอันตราย แม่ท้องเสี่ยงคลอด ก่อนกำหนด!

1. อาการบวมและความดันโลหิตสูง

2. มีมูกเลือดออกทางช่องคลอด

3. มีอาการน้ำเดิน

4. รู้สึกว่าลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ

5. มีอาการท้องแข็งบ่อย



Wyeth® Nutrition
ไวเอท | นิวเทรชั่น

WYETH is a registered trademark of Wyeth LLC. Used under license.



วันทารกเกิด
ก่อนกำหนด

โลก

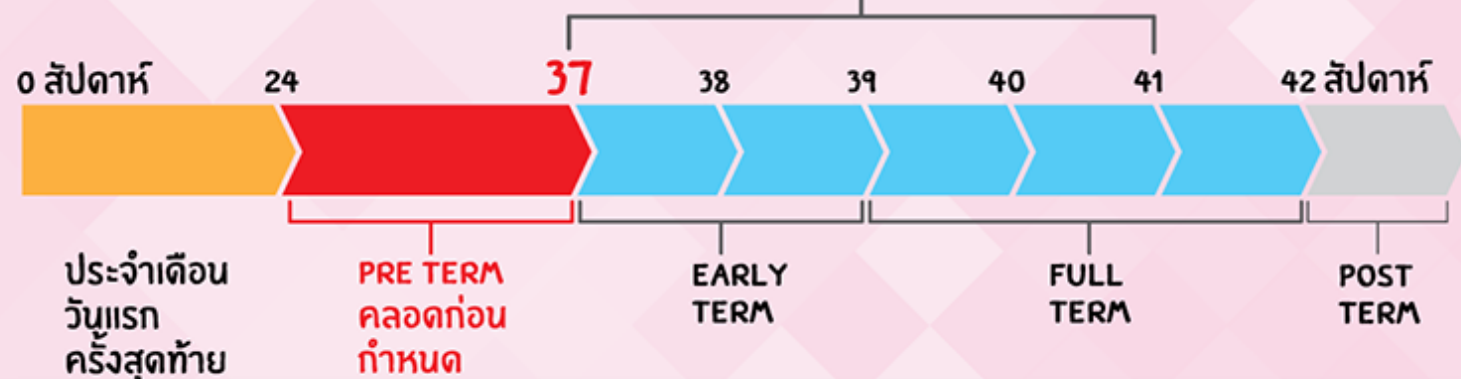
World Prematurity Day

ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ การคลอดก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์

การคลอดในช่วงอายุครรภ์ 30 - 40⁺⁶ สัปดาห์
จะมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบในการก
ที่คลอดก่อนกำหนด “น้อยที่สุด”



ครรภ์ครบกำหนด คือ
อายุครรภ์ 37 - 41⁺⁶ สัปดาห์



สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด



ต้องรีบไปพบหมอกันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ



ปวดบั้นเอว

เจ็บหน่วงท้องน้อย



ซีน้ำใส หรือเลือดออก
แม้ไม่เจ็บท้อง



ก่อนกำหนด การคลอด...



ความสำคัญ



การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของทารกที่พบบ่อย ทารกจะมีน้ำหนักน้อย อวัยวะต่างๆยังไม่สามารถทำงานเองได้อย่างสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบการหายใจ ทำให้ต้องรักษาเป็นเวลานาน ใช้จ่ายสูง น้ำหนักยังน้อยยิ่งต้องดูแลมาก



ปกติสตรีตั้งครรภ์ จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์ การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดทารกออกมาก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยนับเริ่มต้นจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เป็นวันที่ 1 (สำหรับคนที่มีประจำเดือนสม่ำเสมอทุก 28 วัน)



ทารกที่คลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ น้ำหนักทารกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ที่ประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม ถ้าคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มักจะมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า “ ทารกน้ำหนักน้อย ” ถ้าคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์ น้ำหนักเฉลี่ยน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า “ ทารกน้ำหนักน้อยมาก ”

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

