

# ไขหวัดใหญ่ INFLUENZA



โรคไขหวัดใหญ่ คือโรคติดเชื้อไวรัสในระบบทางเดินหายใจ รวมถึงจมูก ลำคอ และปอด ไขหวัดใหญ่สามารถหายได้เอง แต่บางครั้งอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนทำให้ถึงแก่ชีวิต

## ควรไปพบแพทย์เมื่อใด

อาการไขหวัดใหญ่ในผู้ใหญ่ ที่ควรรีบพบแพทย์

- เจ็บหน้าอก หายใจถี่
- เวียนศีรษะ
- ชัก
- กล้ามเนื้ออ่อนแรงหรือปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง
- โรคประจำตัวกำเริบหรือทรุดตัว



## ผลกระทบต่อ

## ร่างกายผู้สูงอายุ



ในผู้สูงอายุ หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น ปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหอบหืด โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง โรคเบาหวาน มักมีความเสี่ยงที่จะเกิดอาการรุนแรงถึงขั้นจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล จากการสำรวจข้อมูลในประเทศไทยพบว่า ผู้ป่วยโรคไขหวัดใหญ่ที่มีอัตราความจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสูงที่สุด คือกลุ่มเด็กเล็กและผู้สูงอายุ การติดเชื้อไขหวัดใหญ่ในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ อาจส่งผลกระทบต่อร่างกายมากกว่าการติดเชื้อไขหวัดใหญ่ทุกๆ ไป

- เพิ่มความเสี่ยงการเกิดเส้นเลือดสมองตีบมากกว่าคนทั่วไป 8 เท่า
- เพิ่มความเสี่ยงการเกิดเส้นเลือดหัวใจตีบมากกว่าคนทั่วไป 10 เท่า
- 75% ของคนไข้โรคเบาหวานเกิดปัญหาเกี่ยวกับระดับน้ำตาลที่ผิดปกติ
- 23% ของผู้ป่วยสูญเสียความสามารถในการดูแลตัวเองหลังจากติดเชื้อ

